

# Červená a infračervená žiarovka Mitochondriak 3.0

## Používateľská príručka – manuál



**EasyLight Mitochondriak®**

Pred prvým použitím si prosím prečítajte tento manuál!

# Technické parametre žiarovky Mitochondriak 3.0:

---

<b>Rozmery v*š*h (mm):</b>	120*120*120	<b>Flicker:</b>	Redukovaný (1 Hz)
<b>Spotreba (Watt):</b>	54W	<b>Flicker Pct:</b>	1,5 – 5 %
<b>Počet LED diód:</b>	18	<b>Flicker Index:</b>	0 – 0,03
<b>Hmotnosť (kg):</b>	0,38	<b>Materiál:</b>	Hliník/Plast
<b>Uhol osvetlenia:</b>	30 stupňov	<b>Životnosť LED:</b>	50 000 hodín
<b>Vlnové dĺžky:</b>	630, 670, 760, 810, 830, 850 (1:1:1:1:1:1)	<b>Držiak/objímka:</b>	Súčasť balenia
<b>Vhodný na využitie:</b>	Lokálna (Cielená terapia)	<b>Päťica žiarovky:</b>	E27
<b>Vstupné napätie:</b>	AC 110-240 V	<b>Frekvencia:</b>	50/60 Hz
<b>EMP (EMF):</b>	V odporúčanej vzdialenosti minimálne		

# Intenzita osvetlenia žiarovky:

---

Pri 15 cm (kontinuálne svetlo): do 150 mW/cm<sup>2</sup>

Pri 30 cm (kontinuálne svetlo): 85 mW/cm<sup>2</sup>

## Ako sa otestovať na svetelnú citlivosť?

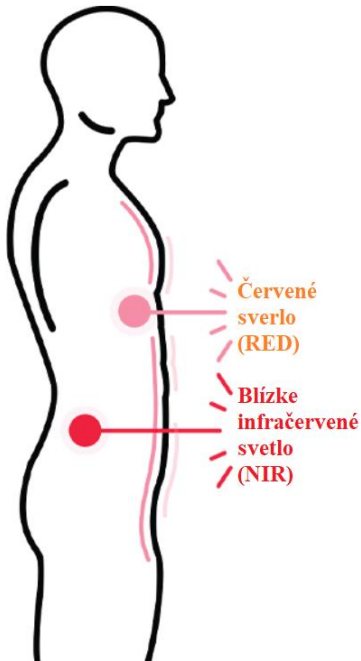
Pred použitím panelu na terapiu červeným svetlom odporúčame skontrolovať svoju fotosenzitivitu. Urobíte to nasledovne: Vystavte oblasť napr. predlaktia na vzdialenosť 15 cm od zariadenia, svetlu na 3 minúty. Ak pocítite akékoľvek začervenanie alebo nepohodlie, môžete byť fotosenzitívny a odporúčame Vám, aby ste sa pred použitím zariadenia poradili so svojím lekárom alebo poskytovateľom zdravotnej starostlivosti

## Ako nainštalovať a spustiť žiarovku:

- Odstráňte ochranný kryt zo žiarovky.
- Pripevnite úchytку pevne na stôl a pritiahnite.
- Pripnute husací krk skrútkovaním.
- Následne na krk priskrutkujte objímu a na záver naskrutkujte žiarovku.
- Keď je žiarovka nainštalovaná, môžete pripojiť napájací kábel a zapnúť vypínač ON.

## Ako používať žiarovku:

- Odporúčame nasadiť si ochranné okuliare (nie sú súčasťou balenia) alebo si nesvietiť žiarovkou do očí.
- **Vo všeobecnosti pre optimálne výsledky odporúčame žiarovku využívať vo vzdialenosti 15 až 30 cm od tela a osvecovať sa po dobu cca 10 až 15 minút pre jednu paru tela.**
- Pre najlepší výsledok terapie si sviette žiarovkou priamo na kožu.
- Kľúčom k výsledku je konzistencia, preto sa odporúčame osvecovať 1-2krát za deň, aspoň 5krát za týždeň.



### Červené svetlo 630, 670, 760 nm:

Väčšina červeného svetla je absorbovaná Vašou pokožkou, čo vedie ku zvýšenej produkcii kolagénu a optimálnemu zdraviu Vašej pokožky.

Červené svetlo 670nm tiež najlepšie stimuluje produkciu ATP a mení viskozitu vody v mitochondriách.

### Blízke infračervené svetlo 810, 830, 850 nm:

Blízke infračervené svetlo preniká hlbšie do Vášho tela, čím zlepšuje regeneráciu svalov a znižuje bolesť kĺbov. Tiež stimuluje mitochondrie a bunkové dýchanie

### Všeobecné benefity terapie:

## **Červené svetlo (RED):**

- Podporuje funkciu pečene
- Podporuje cirkuláciu
- Prospešné pre kosti
- Prospešné pre ľadviny
- Obnova pokožky
- Podporuje hojenie svalov
- Napomáha regenerácií krvi
- Zlepšuje viskozitu vody v tele

## **Blízke infračervené svetlo (NIR):**

- Urýchľuje liečenie rán
- Pomáha pri liečbe bolesti
- Zrýchľuje poškodenia kože
- Posilňuje bunkové dýchanie a funkciu mitochondrií
- Zmierňuje vypnutie jaziev
- Napomáha zlepšeniu metabolizmu
- Posilňuje enzýmy
- Zlepšuje produkciu ATP

## Upozornenia a varovania:

- Produkty značky Easy Light, určené na svetelnú terapiu, nie sú zdravotnícke zariadenia. Používanie našich produktov v žiadnom prípade nenahrádza návštevu lekára, či zdravotnú starostlivosť. Ak máte akékoľvek zdravotné problémy, odporúčame to konzultovať s odborníkom.
- Nepozerajte sa priamo do LED diód alebo ich odrazu v zrkadle, pretože to môže spôsobiť dočasné podráždenie očí.
- Nepoužívajte žiarovku v blízkosti vody.
- Nepoužívajte žiarovku ak ste fotosenzitívny.
- Nedovoľte deťom používať žiarovku bez dozoru.
- Neodporúčame používať tehotným ženám.
- Po terapií sa nedotýkajte žiarovky a ak sa žiarovka prehreje, okamžite ju vypnite.
- Žiarovku nesmú používať spiaci osoby alebo osoby v bezvedomí.
- Žiarovku nepoužívajte na otvorené rany, pretože teplo môže spôsobiť krvácanie.
- Žiarovku nepoužívajte v kombinácii s masťami a balzamami, ktoré obsahujú zložky vytvárajúce teplo, pretože by mohlo dôjsť k popáleniu pokožky.
- Použitie žiarovky iným spôsobom, ako je popísané v tomto návode, ruší platnosť záruky a môže viesť k vážnemu zraneniu.

## Podmienky záruky:

Zaručujeme, že toto zariadenie bude fungovať v rámci svojej špecifikácie po dobu 1 roka od dátumu dodania.

### Čo zahŕňa a nezahŕňa táto záruka?

- Jednoročná záruka
- Poškodenie alebo opotrebovanie nie sú pokryté. Oprava môže byť spoplatnená.
- Zariadenie nerozoberajte. Tým sa zruší záruka.
- [www.easylight.sk](http://www.easylight.sk)

